

CLYCLOS AIX-LES-BAINS

PARCOURS GROUPE 1, MARS 2024

- Ces parcours sont en complément de ceux proposés habituellement par Louis
 - Il les propose sur FRAMADATE 48 ou 24 h avant la date ;
 - Ces Parcours de Mars ont été élaborés en majorité (Kms < = à 90 Km, D+ < = à 900m) afin de permettre au plus grand nombre de participer à ces sorties.
 - Nous verrons en cours de saison si les deux propositions de parcours 1 sont utiles.
- Bonne route à toutes et à tous**

Date	<u>1^{ère} sortie Samedi 9 MARS</u> Rendez-vous à <u>13h15</u> plage d'Aix pour une photo de groupe Départ réel à <u>13h30</u>.	
Samedi 09 Mars	Voir groupe 2 sortie unique	
<u>Pour les sorties suivantes :</u> Départ à 13h30 en Mars du square Alfred Bouche		
Jeudi 12 Mars	Aix, Lac, piste cyclable, Cognin, Chambéry, piste cyclable du Lac St André, suivre route vers le lac, chemin des Drevets, chemin de la Caspienne, à droite, chemin du lac des Pères, à droite, route de la Pierre Hachée, à droite, D201 direction Apremont, St Baldoph, Chambéry, Cognin, piste cyclable, Aix. Option + : Le Viviers/route du cimetière, montée de Tresserve, descente rond-point de Cornin, remontée Tresserve par Bd Lepic, descente sur le lac et retour Aix.	70 km 350 m 87 km 615 m
Samedi 16 Mars	Aix, Lac, piste cyclable, Cognin, Chambéry, piste cyclable du Lac St André, Chapareillan, Francin, Myans, Chambéry, Voglans, Aix. Option + : Le Viviers, Méry, Mouxy, Trévignin, Grésy, Aix.	75 km 550 m
Mardi 19 Mars	Aix, Bourget du Lac, galerie du Chat, Jongieux, Lucey, Chanaz, La Loi, Saumont, Ruffieux, Expilly-Chaudieu, Grésy, Aix. Option + : La Chambotte	70 km 700 m
		80 km

Jeudi 21 Mars	Aix, Grésy, Brison, rond-point de Chaudieu, Expilly, rue de Chevigneux, Chessine, à l'entrée de Ruffieux prendre à droite route du Clergeon sur 1.5 km, puis à gauche, Lachat, Collonge, route de Putignet, descendre à gauche puis à droite direction Serrières, suivre D991, La Chetraz, Serrières, Ruffieux direction pont de la Loi, retour par Vions, Chanaz, Chaudieu, Brison, Grésy, Aix. Option + : Le Sapeney	500 m
Samedi 23 Mars	Aix, Grésy, St Girod, Rumilly, Hauteville, Vallières, St André, Lornay, Rumilly, Bloye, les Hauts d'Albens, (route du Mazet, route du Plateau, Lépaou, La Croix du sable, La Biolle chef-lieu, route de l'Orme, Savigny, Grésy, Aix. Option + : A la Croix du sable, direction Albens, St Girod, balcons de Grésy par Mognard, retour Aix. Option : Randonnée de printemps (Cyclotouristes Bisserrains 12h30-18h)	73 km 750 m 50-72-82
Mardi 26 Mars	Aix, Chambéry, piste cyclable, Francin, Tormery, St Jeoire, Challes, Barby, St Alban, St Saturnin, Chambéry le Haut, Chambéry le vieux, Voglans, Aix. Option + : Les balcons du Bourget du lac.	80 km 500 m
Jeudi 28 Mars	Aix, Grésy, Brison, rond-point de Chaudieu, Expilly, rue de Chevigneux, Chessine, à l'entrée de Ruffieux prendre à droite route du Clergeon sur 1.5 km, puis à gauche, Lachat, Collonge, route de Putignet, descendre à gauche puis à droite direction Serrières, Suivre D991, La Chetraz, Serrières, Ruffieux direction pont de la Loi, retour par Vions, Chanaz, Chaudieu, Brison, Grésy, Aix. Option + : A Brison les oliviers, montée aller et retour les Granges.	80 km 500 m
Samedi 30 Mars	Aix, Cognin, Chambéry, piste cyclable, St André, Chapareillan, puis dans Chapareillan prendre à gauche rue de Bellecour, jusqu'à D1090, faire un gauche/droite et prendre route de Francin, au rond-point suivre route de Chapareillan jusqu'à la D201, tourner à gauche direction les Marches, Myans, piste cyclable vers Chambéry, retour Aix. Option + : Cognin, La Motte Servolex, Le Trembley, Le Bourget du Lac, Aix.	75 km 550 m