

Départ Arrivée	Openrunner	KM	Dénivelé	Cols + Altitude + distance + dénivelé moyen & maxi	Temps de selle base 15 km/h
Lundi 03 Juillet 2023					
Thonon	Photos 16068038	84	1918	Jambaz - 1027 m (20 km-5%)	5 h 36'
Le Grand Bornand				La Colombière – 1607 m (16 km-6,8% - 10,2%)	
Mardi 04 Juillet 2023					
Le Grand Bornand	Photos 16068298	98	2796	Aravis – 1486 m (15 km-4,6%-8,6%)	6 h 32'
Bourg St Maurice				Les Saisies – 1657 m (15 km-5,10%-8,6%)	
				Cornet de Roselend – 1968 m (20 km-6,10%-9,60%)	
Mercredi 05 Juillet 2023					
Bourg St Maurice	Photos 16068222	105	2289	Iseran – 2764 m (48 km-4,10%-6,90%)	7 h 00'
Modane					
Jeudi 06 Juillet 2023					
Modane	Photos 16070566	87	2217	Télégraphe – 1566 m (12 km-7,30%-9,70%)	5 h 48'
Briançon				Galibier – 2642 m (19 km-5,5%-10,5%)	
Vendredi 07 Juillet 2023					
Briançon	Photos 16070634	95	2533	Izoard – 2360 m (19 km-5,80%-9,40%)	6 h 20'
Jausiers					
Samedi 08 Juillet 2023					
Jausiers	Photos 16070790	89	2088	La Bonnette - 2715 m (24 km-6,60%-9%)	5 h 56'
La Bolline					
Dimanche 09 Juillet 2023					
La Bolline	Photos 16070912	99	1941	Saint Martin – 1503 m (17 km-6,20%-9%)	6 h 52'
Nice				Turini – 1604 m (15 km-7,30%-9%)	
TOTAL		657	15782		